



organizza

(con il patrocinio del Comune di Serrapetrona)

Sabato 11 ottobre 2014

**"NORDIC WALKING tra le CANTINE della VERNACCIA
di SERRAPETRONA"
Allenamento itinerante nella terra della Vernaccia**



Programma:

ore 15.15: Ritrovo presso l'agriturismo COLLI di SERRAPETRONA (strada tra Caccamo e Serrapetrona)

ore 15.30: Inizio camminata. L'allenamento si svolgerà lungo un tracciato che attraverserà diversi vigneti di Vernaccia collegati tra loro da strade interpoderali in cui si potrà mettere in pratica la tecnica del Nordic Walking. Lungo il cammino si potranno visitare le cantine di "QUACQUARINI ALBERTO", di "QUACQUARINI LANFRANCO" ed infine dei COLLI di SERRAPETRONA, nelle quali, oltre alla degustazione della Vernaccia, sarà possibile scoprire l'unicità delle tradizioni (appassimenti

naturali) e la ricchezza unica del territorio di Serrapetrona.

ore 18.30/19.00: Arrivo all'agriturismo dei Colli di Serrapetrona dove terminerà l'allenamento e dove ci si fermerà per la **cena** a base di specialità locali.

Caratteristiche del percorso: Il percorso sarà lungo circa 7 km. Difficoltà media. Il tempo di percorrenza sarà di circa 3 ore e comprenderà sia la camminata (2 ore) sia la visita delle cantine (1 ora).

- ⊗ **Costo a persona 15€** (cena presso l'agriturismo i COLLI di SERRAPETRONA) + 5€ (quota partecipazione)
- ⊗ Si consiglia un **abbigliamento adatto** (giubbino antipioggia /antivento, un cambio completo di indumenti da lasciare in macchina, scarpe comode da trail/running, acqua).
- ⊗ L'evento è con la presenza degli Istruttori Nazionali SINW (Daniela Merelli e Attilio Mogianesi) dell'associazione "MACERATA Nordic Walking Asd".
- ⊗ L'evento è **riservato ai soci** di "Macerata Nordic Walking"
- ⊗ Per informazioni ed iscrizioni: tel. 327-2919452 (**prenotazione obbligatoria entro massimo e non oltre venerdì 10 ottobre 2014**)

